

Bezpieczeństwo w sieci

W związku z zawieszeniem zajęć w szkołach i koniecznością przebywania w domach nie ma możliwości na osobiste kontakty rówieśnicze. Sprzyja ta sytuacja większym kontaktom na portalach społecznościowych, kontaktom telefonicznym.

Pamiętajcie, żeby przestrzegać pewnych zasad.

https://www.ea.com/pl-pl/bezpiecze_stwo-w-sieci :

Surfowanie w Internecie może być świetną zabawą oraz towarzyską i inspirującą formą spędzania czasu.

Oto zestaw dziesięciu wskazówek dotyczących bezpieczeństwa w sieci.

To ważne, by mieć na uwadze poniższe punkty, gdy czatujecie, używacie komunikatora internetowego, czy też udzielacie się na forach dyskusyjnych:

- 1. Bądźcie dyskretni.** Informacje, które publikujecie, stają się publiczne i widoczne dla wszystkich. Nie wstawiajcie informacji lub obrazków, których nie chcecie udostępniać całemu światu. Uważajcie – mogą zostać przekazane dalej!
- 2. Bądźcie anonimowi.** Nie dzielcie się prywatnymi lub bardzo osobistymi informacjami. Nigdy nie zamieszczajcie lub wysyłajcie czegokolwiek, co może posłużyć do zlokalizowania was lub innej osoby (na przykład imienia i nazwiska, adresu e-mail, czy też adresu domowego lub numeru telefonu).
- 3. Zachowajcie dystans.** Nie organizujcie spotkań z przypadkowymi osobami poznanymi w sieci. Jeśli już musicie, spotykajcie się wyłącznie w bezpiecznych i publicznych miejscach, powiadomcie kogoś o swoich planach i przyprowadźcie ze sobą znajomego. Jeśli nie jesteście pełnoletni, poproście rodziców lub opiekunów o pozwolenie i weźcie ich ze sobą.
- 4. Bądźcie szczerzy.** Możliwe, że kusi was udawanie kogoś, kim nie jesteście. Pamiętajcie, że inni ludzie również mogą myśleć w ten sam sposób. Potrafią podawać się za kogoś, kim w rzeczywistości nie są.
- 5. Bądźcie uprzejmi.** Nie wdawajcie się w zbędne dyskusje z natrętnymi osobami. Jeśli ktoś was obraża, po prostu odejdźcie od komputera. Powiadomcie dorosłego lub administratora o danej osobie i jej zachowaniu. To ma być przede wszystkim zabawa, czyż nie?

Zdarza się też, że Wy sami dajecie się ponieść emocjom i działacie, nie zastanawiając się nad konsekwencjami swoich czynów. Zadbajcie o to, aby świadomość tego co robicie była ważniejsza od emocji. Stres, napięcie w domu, złość, plotka nie może być powodem obrażania innych.

6. Uważajcie na wirusy. Nie otwierajcie, nie odpowiadajcie i nie przesyłajcie dalej e-maili, czy też wiadomości z komunikatora, jeśli nie znacie osoby wysyłającej i nie sprawdziliście zawartości programem antywirusowym. Może ona zawierać niebezpieczne oprogramowanie (takie jak spyware, czy wirusy), lub być obraźliwa.
7. Zachowajcie bezpieczeństwo. Używajcie oprogramowania zabezpieczającego (np. skanerów antywirusowych). Upewnijcie się, że system operacyjny jest zaktualizowany i zabezpieczony na wypadek, gdyby e-mail nieumyślnie zainfekował wasz komputer.
8. Zachowajcie prywatność. Nigdy nie udostępniajcie haseł lub odpowiedzi do nich.
9. Bądźcie kreatywni. Upewnijcie się, że wasza tożsamość internetowa nie ujawnia żadnych osobistych informacji. Bądźcie kreatywni i wyjątkowi!
10. Uważajcie. Jeśli coś brzmi zbyt dobrze, żeby było prawdą, prawdopodobnie nią nie jest! Sprawdzajcie fakty, jeśli czegoś nie jesteście pewni.

I pamiętajcie, że wszystko zależy od Was. Sami decydujecie, w jakie działalności się zaangażować i jakie informacje udostępnić.

Polecam jeszcze informacje zawarte na następujących stronach:

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<https://www.komputerswiat.pl/>

<https://www.saferinternet.pl/>

<https://dyzurnet.pl/>

Opracowała A. Herda